



Laura Halme

Yhteys

laura.halme@luovahyvinvointi.com
 www.luovahyvinvointi.com
https://www.instagram.com/luova_hyvinvointi/
<https://www.facebook.com/luova.hyvinvointi/>
<https://www.linkedin.com/in/laurahalme/>
 Helsinki

Olen
 luovien toimintojen
 sosionomi,
 ratkaisukeskeinen terapeutti
 ja valtiotieteilijä,
 rauhallinen ihmisten
 kohtaaja, hersyvän
 huumorin ystävä ja
 hyvä kirjoittaja.

Kiinnostuksen kohteet

Tutkimus- ja kehittämistoiminta, asiatekstien kirjoittaminen, luovien toimintojen hyödyntäminen sosiaali- ja terveysalan viitekehityksessä, psykososiaalista tukea vahvistava terapeutin työ

Koulutus

- VALTIOTIETEIDEN MAISTERI
 Sosiaali- ja terveystutkimuksen ja -johtamisen maisteriohjelma, Valtiotieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto 2022-2024
- RATKAISUKESKEINEN TERAPEUTTI (PGDip)
 Helsingin Psykoterapiainstituutti yhteistyössä Länsi-Englannin yliopiston (UWE Bristol, University of the West of England) kanssa, 2016-2018
- SOSIONOMI (AMK)
 Sosiaalialan koulutusohjelma, Syventävät opinnot: luovuus osallistamisen keinona, kuvallinen ilmaisu ja musiikki, Laurea-ammattikorkeakoulu Tikkurila, 2011-2014
 Tutkintoon on sisällytetty sosiaalipsykologian perus- ja aineopinnot (yht. 60 op) Helsingin yliopiston Avoimesta yliopistosta ajalta 2008-2011
- AIEMPIÄ OPINTOJA
 Kuvallisen viestinnän linja, Laajasalon opisto, 2006-2007
 Somistajan peruskurssi ja markkinointiviestinnän ammattitutkinto, visuaalinen markkinointi, AJK-Jatkokoulutus, 2003-2005
 Ylioppilas, Kaitaan kuvataidelukio, laaja oppimäärä kuvataiteessa ja kuvataiteen lukiodiplomi, 1998-2001

Julkaisut ja projektit

Mielen kuvia -soolotaidenäyttely Meilahden Kartanon kahvilassa, syyskuu 2025

Luovien menetelmien ideointi Aalto-yliopiston Luova Lämpiö -hankkeessa, kevät ja syyskuu 2024

Maalausryhmän ohjaus ja taidenäyttelyn ripustus, sekä näyttelyyn osallistuminen, aiheena mielenterveyden haasteisiin liittyvän stigman häivyttäminen, kevät 2023 sekä kevät 2025, Lapinlahden Lähde

Teksti otsikolla "Mikä erottaa henkisen väkivallan rakentavasta riitelmästä?" Vantaan Turvakoti ry: n blogisivustolla 26.11.2021: <https://ensijaturvakotienliitto.fi/vantaanturvakoti/blogi/mika-erottaa-henkisen-vakivallan-rakentavasta-riitelystä/>

Teksti ja maalaukset Surunauha ry: n jäsenlehdessä 2/2021, aiheena "Maalaaminen - kanava tunteiden ilmaisuun"

Maisterintutkimus
 "Arvot, tieteellinen auktoriteetti ja valta-asema potilastyössä - lääkäreiden näkemyksiä", laadullinen tutkimus

Sosiaalialan koulutusohjelman opinnäytetyö
 "Mielenterveyskuntoutujien kohtaamat asenteet", laadullinen tutkimus

Kielitaito

Suomi - äidinkieli
 Englanti - sujuva
 Ruotsi - perusteet (virkamiesruotsi suoritettu)

Työkokemus

TMI LUOVA HYVINVOINTI

Keskustelutuki ja ryhmänohjaus, kuvallinen ilmaisu, sosiaalihuollon avopalvelut, helmikuu 2025-

KUVARYHMIEN OHJAAJA

Terapeuttisten kuvallisen ilmaisun ryhmien ohjaus, Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry, keikkatyö, lokakuu 2022-

VÄKIVALTATYÖN ASIAANTUNTIJA

Keskusteluavun tarjoaminen väkivaltaa lähisuhteissa kohdanneille, Vantaan Turvakoti ry, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö Koivula, osa-aikainen, tammi-kesäkuu 2021

AMMATILLINEN TUKIHENKILÖ

Lastensuojelun avohuollon tukipalvelut, lasten ja nuorten tuki, Tuplakasi Oy, osa-aikainen, heinäkuu 2019-huhtikuu 2021

HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAJA

Heikentyneen toimintakyvyn vuoksi arkisissa toiminnoissa apua tarvitsevien asiakkaiden avustaminen, SOL-Henkilöstöpalvelut Oy/Posti Kotipalvelut Oy, osa-aikainen, tammikuu 2015-maaliskuu 2020

OHJAAJA

Ryhmänohjaus ja viriketoiminta, mielenterveyskuntoutusta tukeva ohjaustyö, Edistia Kotiolot, osa-aikainen, joulukuu 2018-toukokuu 2019

KESKUSTELURYHMÄN OHJAAJA

Ryhmämuotoisen keskusteluavun tarjoaminen aivohalvaukseen sairastuneille, Afasiakeskus - Aivohalvaukseen sairastuneiden palvelukeskus, Afasiäsäätien palvelut Oy, osa-aikainen, maaliskuu 2017-kesäkuu 2018

OHJAAJA

Lasten ja nuorten intensiivi- ja jatkohoito, huostaanotettujen lasten ja nuorten ohjaustyö laitossolosuhteissa, Helsingin Diakonissalaitos, lapsi- ja perhetyö, keikkatyö, maaliskuu 2016-helmikuu 2018

VERTAISOHJAAJA

itsemurhan tehneiden läheisille, vertaistukipuhelin 2024-, ryhmänohjaus ja vertaistukipuhelin, vapaaehtoistyö, sekä vertaistukijoiden kouluttaminen ja koulutusmateriaalin laatiminen etäkoulutustilaisuuteen aiheesta "Ratkaisukeskeiset menetelmät ryhmänohjaus- ja vertaistukijakontekstissa", Surunauha ry, 2017-2021

SOSIAALIALAN KOULUTUSOHJELMAAN SISÄLTYYVÄT TYÖHARJOITTELUT:

- OHJAAJA
 Psykososiaalista tukea tarjoava luoviin menetelmiin perustuva pajatoiminta nuorille aikuisille, Leikkiväki ry, 3 kk/2014
- MAAHANMUUTTAJANUORTEN VAPAA-AJAN TUUTORI
 Matkalla-projektissa, Plan Suomi Säätio, opintokokonaisuuteen sisältyvät harjoittelujaksot 6 kk:n aikana, 2013-2014
- OHJAAJA
 Mielenterveystoipujen kuntouttava ja valmentava nuorten aikuisten ryhmä, Keskuspuiston ammattiopisto (nykyinen Ammattiopisto Live), 3 kk/2013
- KUNTOUTUSNEUVOJA
 Mielenterveyteen, kuntoutukseen ja sosiaalietuuksiin liittyvä neuvontapalvelu, Mielenterveyden keskusliitto ry, Tietopalvelu Propelli, 3kk/2012

Aikaisempi työkokemukseni koostuu myynti- ja markkinointitehtävistä.